



Marktzeitung III/2018
Angebote

Beratung/Lebenshilfe

Behördengänge
4/2017 P 43

Zeugungskalender (Junge oder Mädchen zeugen)
4/2017 P 89

Unterstützung bei Rentenantrag/
Erwerbsunfähigkeitsrentenantrag
4/2017 P 89

Coaching, Lebens- und
Paarberatung, Mediation,
Mentaltraining, NLP
5-Punkte-Power-Programm
4/2017 P 103

Beratung Patientenverfügung/DGHS
5/2017 P 103

Beratung bzw. Mediation für Eltern,
Kinder od. pädagog. Personal
3/2018 P 141

Vorbereitung und Beratung
betreffenden für Behördengängen,
oder bei gerichtlichen Angele-
geheiten
8/2018 P 146

Gerichtsfeste Zustellungen von Willens-
Erklärungen als Bote mit Protokoll
8/2018 P 146

Reklamationsbetreuung
8/2018 P 146

Büro / Verwaltung

Hilfe bei Bewerbungen
4/2017 P 43

Verfassen von Zeitungsartikeln,
Biografien
4/2017 P 103

Büroarbeiten
4/2017 P 23

Allerlei im Büro
10/2017 P 134

Korrekturlesen (Rechtschreibung)
1/2018 P 27

Laminieren bis A3
8/2018 P 80

PC-Arbeiten – Schriftverkehr – Archiv
– wissenschaftliche Arbeiten
3/2018 P 141

Büroarbeiten, PC-Arbeiten – hilfe bei
Text- oder Tabellenkalkulation
8/2018 P 146

Lieferung von rechtswissenschaftlichen
Texten für den allgemeingebrauch
8/2018 P 146

Computer / Internet

Programme installieren u. erklären
4/2017 P 43

Hilfe bei Textverarbeitung,
Tabellenkalkulation
Präsentation, Kalender, Sicherheit,



Marktzeitung III/2018
Angebote

Internetrecherche, Bildbearbeitung 4/2017 P	43	8/2018 P	146
Schallplatten und Musikkassetten digitalisieren 8/2018 P	80	Einkaufs- u. Fahrdienste, Mitfahrgelegenheiten, Begleitung, Besuchsdienste	
Reparatur und Installation, neu, PC Hilfe/Beratung (auch tel.), graphische Gestaltung, Office, Homepage 8/2018 P	80		
PC-Kurse von Frau zu Frau 10/2017 P	134	Auto mit Anhängerkupplung und Anhänger 10/2017 P	133
		10/2017 P	139
		7/2017 P	138
Hilfe am Computer 4/2018 P	54	Fahrdienste 4/2017 P	89
10/2017 P	139	4/2017 P	96
		4/2017 P	117
		5/2018 P	54
Verkaufen bei ebay 10/2017 P	139	Einkaufshilfe/ Einkaufsfahrten 4/2017 P	96
		4/2017 P	78
Installationen Software u. Internet, etc. pp 10/2017 P	146	10/2017 P	139
		Einkaufshilfe in Ampfing 4/2017 P	125
Einrichtung u. Arbeiten zur Digitalisierung von papierenen Schriftstücken mit Indizierung u. Berücksichtigung von (steuer)- rechtlichen Erwägungen- 8/2018 P	146	Fahrdienste in Mühldorf 10/2017 P	134
		4/2017 P	78
		10/2017 P (nur montags 7.00-12.00 und ab 14.30	139
Ganzheitliches Sicherheit an PC- Systemen einschließlich Einrichtung von Datensicherungssoftware, Konzept zu Automatischen Sicherungsverfahren. 8/2018 P	146	Mitfahrgelegenheit nach München 10/2017 P	134
		Erledigungen, Einkäufe, Fahr- Dienste (AÖ, MÜ, Wkb) 5/2018 P	143
Kaufberatung, Installation und Reparatur an elektrischen u. elektronischen Geräten aller Art, soweit realisierbar			





Marktzeitung III/2018
Angebote

Fahrten mit Auto – flexibel – z. Ein-
kaufen, München, Flughafen usw.
3/2018 P 141

Unkraut jäten
1/2017 P 137
4/2017 P 78



Formschnitt Gehölze (Kugel-
Bäumchen)
10/2017 P 138

Handwerk / Reparatur / Technik

Gartenarbeit, auch Bäume schnei-
den, Wege verlegen, Kompost um-
graben
5/2018 P 143

Kleine Reparaturen in Haus und
Wohnung
4/2017 P 43

Kunst u. Hobby

Möbelbausätze montieren
4/2017 P 43

Karikaturen zeichnen
4/2017 P 43



Hilfe bei Entrümpelung
4/2017 P 89
4/2017 P 78

Kerzen für
Hochzeit/Kommunion/Taufe.....
4/2017 P 23

Handwerkliche Hilfe
10/2017 (nur montags von 8-11) 138

Kleidungsstücke, Schals, Tücher
bemalen
4/2017 P 23

Garten

Handarbeiten zeigen und anleiten
5/2018 P 144

Gartenarbeit
4//2017 P 89
4/2017 P 78
10/2017 P 139
5/2018 P 140
5/2018 P (in der Gruppe) 54

Basteln
5/2018 P 144

Blumengestecke anfertigen
5/2018 P 144

Zaun streichen
4/2017 P 78

Gesundheit/Schönheit

Allerlei im Garten
10/2017 P 134

rückenschonendes Yoga
4/2017 P 103



Marktzeitung III/2018 Angebote

Anwendungen mit Tremo-Flex, z.B. Massagen bei Verspannungen 1/2018 P	27	4/2017 P	89
--	----	----------	----

Wellnessmassage ohne Worte mit Entspannungsmusik 6/2018 P	145	Cocktail-Catering 3/2018 P	141
		Hilfe bei Bewirtung/Catering/Events 5/2018 P	143

Jogastunden/Kurse,	145	Kochen 4/2017 P	89
		3/2018 P	141
		6/2018 P vegetarisch/vegan	145

Hauswirtschaft


Hilfe im Haushalt			
5/2017 P	89		
5/2017 P	96		
10/2017 P	134		
2/2018 P	140		

Hausputz 4/2017 P	89		
4/2017 P	78		

Putzen, egal was, 5/2018 P	143		
-------------------------------	-----	--	--

Bügeln 5/2017 P	89		
5/2018 P	143		

Mangeln 5/2017 P	96		
---------------------	----	--	--

Kuchen /Torten backen 4/2017 P	89		
4/2017 P	111		
3/2018 P (Kuchen + Schwarzwälder Kirscht.)	141		
6/2018 P (vegetarisch/vegan)	145		

Näharbeiten u. Änderungen von Kleidungsstücken 4/2017 P	117		
---	-----	--	--

Party-Platten legen, Butterrosen 5/2018	144		
--	-----	--	--

Kleidung usw. stopfen 5/2018	143		
---------------------------------	-----	--	--

Hilfe beim Ausmisten und wegbringen v. Artikeln (ebay, Rot- Kreuz-Shop, Rumänienhilfe usw.)	143		
---	-----	--	--

Betreuung Kinder/Senioren/Kranke

Betreuung von Kranken 8/2018 P	80		
-----------------------------------	----	--	--

Betreuung von Behinderten 4/2017 P	103		
---------------------------------------	-----	--	--

Seniorenbetreuung 4/2017 P	89		
4/2017 P	103		
4/2017 P	80		

Feiern/Familienfeste ausrichten
Organisation, Tischdeko, Servieren



Marktzeitung III/2018 Angebote

Kinderbetreuung
2/2018 P 140

„Leihopa“
8/2017 138

Kultur / Bildung

Vorlesen von Büchern etc. für
Menschen jeden Alters
10/2017 P 132

Märchen erzählen und vorlesen
5/2018 P 144

Musik

Gitarre Kurs für Anfänger
4/2017 P 43



Klarinettenunterricht
Saxophonunterricht
10/2017 P 132

Klavierunterricht (Anfänger) für
Kinder u. Erwachsene
3/2018 P 141

Gitarre spielen mit Gesang
bei feierl. Anlässen
5/2018 P 54

Reisen

Reisetipps Europa, Indien, Nepal,

Südamerika
4/2017 P 103

Tierbetreuung

Hunde Gassi führen
4/2017 P 78



Hunde-/Katzen-/Vogelbetreuung
Im Urlaub
6/2018 P 145

Transporte, Umzug

Umzugshilfe
4/2017 P 96

4/2017 P 78

5/2018 P 54

5/2018 P (ohne Transporter) 144



Auto mit Anhängerkupplung u.
Anhänger
10/2014 P 133

Fahrten mit Pkw-Anhänger
(gebremster Hänger 2x1x1,05 m
Ladefläche, Gurte u. Decken
vorhanden
Fahrer: Zeitaufwand,
für Zugfahrzeug 0,25/ km – für
Hänger 0,50/km)
nur in dieser Kombination
10/2017 P 139

Unterricht



Marktzeitung III/2018 Angebote

Nachhilfe Deutsch für Mittel-/Realschule und Gymnasium K. 5 – 12 10/20147 P	132	Kaffeemaschine Dolce Gusto schw. 3/2018	141
Mathe Nachhilfe 10/2017 P	134	Damen- und Herrenbekleidung 3/2018	141
Hilfe bei Englisch Hilfe bei Italienisch (Grundkenntn.) 5/2018 P	54	Schafwolle, Schafwoll-Felle, -Betten, -Artikel neu 4/2017 P	111
Sonstiges		Damenkleidung 4/2017	104
		Lebensmittel	
Schallplatten und Musik-Kassetten digitalisieren 8/2018 P	80	Kuchen/Torten 8/2018 P 4/2017 P	80 111
Digitalisieren von Dias 10/20147 P	134	Selbstgemachter Eierlikör 4/2017 P	89
Fotografieren 3/2018 P	141	Apfelsaft 4/2017 P	111
Gegenstände		Bio-Obst (nach Jahreszeit) 4/2017 P	111
Gesundheitsliteratur, 4/2017	104	Lammfleisch 4/2017 P	111
Bücher 4/2017 3/2018	104 141	Tausche Bauern- Eier gegen altes Brot 8/2018 P	80
Brennholz 5/2018 P	144	Pflanzen	
		Verschiedene Garten und Zimmerpflanzen, Samen, Sträucher aus meinem Garten Liste auf Anfrage	



www.Tauschring-Muehldorf.de



Verein für Nachbarschaftshilfe im Netzwerk Oberbayerns

Marktzeitung III/2018
Angebote

4/2017 P

104